Wochenspeisenplan 33. KW 2026 10. - 16.08.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3	Essen 4	Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 10.08.26	**Nudeln** mit Spinatsoße A,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	**Schweinekammbraten** dazu Bohnen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	**Bulgur-Gemüsepfanne** dazu Kräutersoße A,G 5,75 Euro	**Nudeln** mit Spinatsoße A,G 6,60 Euro	**Nudeln** mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G 5,50 Euro	**Putenschnitzel** dazu Rahmpfifferlinge und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	**Salatbox:** Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Dienstag 11.08.26	**Klochklopse** in Kapernsoße*2,3* dazu Gemüsereis A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	**Fischfrikadelle** dazu Dillsoße, Kartoffeln und Möhrensalat A,C,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	**Veget. Nuggets** dazu Quark-Dipp und Kartoffeln A,F,G 5,75 Euro	**Klochklopse** in Kapernsoße[2,3] dazu Gemüsereis A,C,G 6,60 Euro	**Nudeln** mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G 5,50 Euro	**Putenschnitzel** dazu Rahmpfifferlinge und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	**Salatbox:** Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Mittwoch 12.08.26	**Quarkkeulchen** dazu Apfelmus[3] A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	**Schaschlykpfanne[2,3]** dazu Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	**Käseschnitzel** dazu Tomatenrahmsoße und Gemüse-Ebly A,C,G 5,75 Euro	**Schaschlykpfanne[2,3]** dazu Püree A,G 6,60 Euro	**Nudeln** mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G 5,50 Euro	**Putenschnitzel** dazu Rahmpfifferlinge und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	**Salatbox:** Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Donnerstag 13.08.26	**Kartoffelsuppe** mit Wurstwürfel[2,3,7] Obst I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	**Bratwurstpfanne** dazu Zwiebelsoße und Püree A,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	**Veget. Gyros** dazu Tomatenreis A,F 5,75 Euro	**Kartoffelsuppe** mit Wurstwürfel[2,3,7] Obst I 6,60 Euro	**Nudeln** mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G 5,50 Euro	**Putenschnitzel** dazu Rahmpfifferlinge und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	**Salatbox:** Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Freitag 14.08.26	**Gemüsegulasch** dazu Knödelscheiben A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	**Gebratene Hühnerkeule** dazu Bratensoße, Erbsen und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	**Kohlroulade** dazu Bratensoße und Püree A,C,G 5,75 Euro	**Gemüsegulasch** dazu Knödelscheiben A,C,G 6,60 Euro	**Nudeln** mit Thunfisch-Sahnesoße A,D,G 5,50 Euro	**Putenschnitzel** dazu Rahmpfifferlinge und Kartoffeln A,C,G 9,50 Euro	**Salatbox:** Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken- und Paprika-streifen dazu gebackene Mozzarella-Sticks sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G 6,95 Euro
Samstag 15.08.26	**Gräupcheneintopf** mit Kasslerwürfel[2,3] dazu 1 W.-Brötchen A Volle Portion: 5,50 Euro	**Geschmorte Eisbeinscheibe[2,3]** dazu Sauerkraut und Klöße A,I Volle Portion: 5,75 Euro					
Sonntag 16.08.26	**Rinderzunge[2,3]** dazu Schwarzwurzel und Kartoffeln A,G Volle Portion: 5,50 Euro	**Putenschnitzel** dazu Bratensoße, Schwarzwurzel und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro					

Name : .....

Straße:.....

Ort:.....

Tour: .....Port: .....

Änderungen vorbehalten!
Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!
Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:
Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.

knack-frisch GmbH
Kunstseidenstrasse 2 d
01796 Pirna

Tel.: 03501 / 47 05 900
Fax: 03501 / 47 05 909

www.knack-frisch.de
bestellung@knack-frisch.de

Wir wünschen Ihnen guten Appetit!